### Darbo lapas

### Tyrimas „Maisto produktų energetinė vertė“

Arba „Maisto produkto vertinimas“

1. Prieš pradėdami tyrimą atsakykite į klausimus.
   1. Kokias žinote maisto medžiagas?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* 1. Perkant maisto produktus, žiūrite:
* Į kainą?
* Etiketėje pateiktą informaciją?
* Maistinę vertę?
* Reklamą (apipavidalinimą)

1. Pasirinkite penkias maisto produktų pakuotes ir į lentelę surašykite pakuotės informacijoje nurodytą maisto medžiagų kiekį:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Maisto produkto pavadinimas | Energetinė vertė | Maisto medžiagų kiekis (g) | | |
| Baltymų | Riebalų | Angliavandenių |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

1. Surašykite maisto produktų pavadinimus eilės tvarka, pagal maistinę vertę:

1……………………………….

2……………………………….

3………………………………

4………………………………

5……………………………….

4. Su klasės draugais aptarkite tyrimo rezultatus ir užrašykite svarbiausias mintis.

ĮVERTINIMAS ............................................................................................................................................

(pildo mokytojas)

PASTABOS ............................................................................................................................................

(pildo mokytojas) ..............................................